

I. COMUNIDAD AUTÓNOMA

2. AUTORIDADES Y PERSONAL

Consejería de Salud

Servicio Murciano de Salud

3336 Resolución del Director Gerente del Servicio Murciano de Salud por la que se aprueba la parte específica del temario correspondiente a las pruebas selectivas para el acceso a la categoría estatutaria de Diplomado Sanitario Especialista, opción Enfermería de Salud Mental.

El artículo 6.1. c) de la Ley 5/2001, de 5 de diciembre, de personal estatutario del Servicio Murciano de Salud atribuye al Consejo de Administración la competencia para aprobar la oferta de empleo público para personal estatutario. Por su parte, el artículo 7.2.f) de la citada ley dispone que corresponde al Director Gerente de la citada empresa pública, la convocatoria de las pruebas selectivas para el acceso a la condición de personal estatutario fijo y el nombramiento de quienes las superen.

Asimismo la citada ley dispone que el Servicio Murciano de Salud, de acuerdo con sus competencias, deberá efectuar periódicamente convocatorias públicas de procedimientos selectivos para el acceso a las categorías/opciones estatutarias previstas en el Decreto 119/2002, de 5 de octubre (BORM 15.10.2002).

A la vista de ello, y teniendo en cuenta que el artículo 24 de la Ley 5/2001 dispone que la selección del personal estatutario fijo se efectuará con carácter general a través del sistema de concurso-oposición, por resolución de 5 de mayo de 2016 del Director Gerente del Servicio Murciano de Salud (BORM número 122 de 27 de mayo) se aprobó la parte específica del temario correspondiente a las pruebas selectivas para el acceso a la categoría estatutaria de Diplomado Sanitario Especialista, opción Enfermería de Salud Mental.

Dado el tiempo transcurrido y las novedades normativas que se han producido, se considera oportuno actualizar el temario para adecuarlo a la situación actual y las necesidades del Servicio Murciano de Salud.

En cualquier caso, la publicación del temario no presupone el deber de convocar pruebas selectivas ni un número determinado de plazas, por tratarse de aspectos que han de ser regulados en las correspondientes ofertas de empleo público.

A la vista de lo expuesto, en ejercicio de las competencias atribuidas por el artículo 7 de Ley 5/2001, de 5 de diciembre, de personal estatutario fijo del Servicio Murciano de Salud,

Resuelvo:

Primero: Aprobar la parte específica del temario correspondiente a las pruebas selectivas para el acceso a la categoría estatutaria de Diplomado Sanitario Especialista, opción Enfermería de Salud Mental (Anexo), sin perjuicio de las adaptaciones que, por las peculiaridades de las plazas convocadas, puedan realizarse en cada convocatoria.



Segundo: El citado temario regirá en las pruebas selectivas que se convoquen para dicha opción estatutaria a partir de la entrada en vigor de la presente resolución, quedando derogado el aprobado mediante la resolución de 5 de mayo de 2016 del Director Gerente del Servicio Murciano de Salud.

Tercero: La actual resolución entrará en vigor al día siguiente al de su publicación en el Boletín Oficial de la Región de Murcia

Cuarto: Contra la presente resolución se podrá interponer recurso de alzada ante el Excmo. Sr. Consejero de Salud, en el plazo de un mes, a contar a partir del día siguiente al de su publicación en el Boletín Oficial de la Región de Murcia, de conformidad con lo establecido en los artículos 121 y 122 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas.

Murcia, 21 de junio de 2022.—El Director Gerente, Francisco José Ponce Lorenzo.

Temario

Diplomado Sanitario Especialista, opción Enfermería de Salud Mental

Parte específica

TEMA 1.- Estrategia Nacional de Salud Mental. Fundamentos y Organización sanitaria de la Salud Mental en la Región de Murcia. Cartera de servicios. Plan de Salud Mental y Drogodependencias de la Región de Murcia. Programas Asistenciales. Guías de práctica clínica/protocolos y procesos de Salud Mental en el Servicio Murciano de Salud.

TEMA 2.- Cuidados enfermeros en Salud Mental en los distintos niveles asistenciales de atención: ámbito hospitalario y comunitario. Consulta de Enfermería de Salud Mental y organización de los cuidados enfermeros en los diferentes programas asistenciales de la Red de Salud Mental y Adicciones del SMS.

TEMA 3.- Concepto de Salud y Enfermedad Mental. Evolución histórica de la asistencia psiquiátrica y de la Salud Mental. Teorías y modelos psiquiátricos y psicológicos. Modelo biopsicosocial de salud. Concepto de Salud Mental positiva. Historia de la Enfermería Psiquiátrica. Modelos de enfermería en Salud Mental.

TEMA 4.- Modelos de relación entre Atención primaria y Atención especializada en Salud Mental. Atención integral de la Salud Mental. Salud Mental Comunitaria. El trabajo en equipos multiprofesionales, atención domiciliaria y coordinación entre los distintos niveles asistenciales. Coordinación Socio-Sanitaria. Coordinación con otras áreas relacionadas (justicia, educación, asociaciones, voluntariado...). Enfermería de enlace.

TEMA 5.-Estrategias de Promoción y Prevención de la Salud Mental. Detección precoz de problemas de Salud Mental. Identificación de factores de riesgo para la Salud Mental en las distintas etapas de la vida e intervenciones enfermeras. Epidemiología en Salud Mental.

TEMA 6.- Legislación vigente de la formación sanitaria especializada en España en Salud Mental. Perfil profesional y competencias de la Enfermera Especialista en Salud Mental. La formación de la Enfermera Especialista en Salud Mental: Las Unidades Multiprofesionales en Salud Mental. La docencia como actividad necesaria para el desarrollo profesional. Participación en la formación de grado y postgrado. Colaboración con otras especialidades de Enfermería. Formación continuada.

TEMA 7.- La Gestión de la Calidad en Salud Mental. Indicadores de calidad en Salud Mental. Modelo EFQM. Gestión por procesos.

TEMA 8.-Principios fundamentales de la Bioética en Salud Mental. Regulación jurídica. Código deontológico de la Enfermería española. El consentimiento informado.

TEMA 9.- Aspectos jurídico-legales de la Salud Mental. Autorización y orden judicial de internamiento, seguimiento y comunicación al juzgado de fuga de paciente. Aspectos legales y éticos de la contención en Salud Mental. Aspectos básicos sobre la ley de protección de datos, consideraciones ético legales de la Historia Clínica.

TEMA 10.- Conceptos básicos del derecho civil de la persona: apoyo a las personas con discapacidad. Aspectos éticos y jurídicos.

TEMA 11.- La vulnerabilidad de las personas con trastornos de Salud Mental. Derechos humanos y Salud Mental. Promoción de la autonomía personal. Modelo de Recuperación y Rehabilitación en Salud Mental. El empoderamiento en Salud Mental, movimientos asociativos y de autoayuda, voluntariado. Estigmatización y discriminación en Salud Mental.

TEMA 12.- Psiquiatría transcultural. Factores de riesgo social y cultural. Crisis económica y Salud Mental. Salud Mental e Inmigración. Salud Mental en catástrofes y pandemia.

TEMA 13.- Trastorno Mental Grave. Rehabilitación y Reinserción Sociolaboral en Salud Mental: concepto, evolución y objetivos. Recursos y Asociaciones. Equipos de Tratamiento Asertivo Comunitario (ETAC). Programa de Rehabilitación del Servicio Murciano de Salud.

TEMA 14.- Metodología de Investigación Enfermera: Técnicas cuantitativas y cualitativas. Estructura metodológica de un trabajo científico. Fuentes de datos. Investigación de Enfermería aplicada. Introducción a la Salud Mental basada en Evidencias: habilidades en el manejo de fuentes y búsqueda de evidencias bibliográficas, tipos de estudios y sus niveles de evidencia científica. Lectura crítica de artículos científicos.

TEMA 15.- Metodología de Enfermería en Salud Mental. Proceso de Atención de Enfermería (PAE) en el cuidado de Salud Mental: concepto y estructura. Valoración enfermera según registro por Patrones Funcionales de Salud. Concepto y formulación de problemas de salud mental independientes y problemas interdependientes. Recorrido histórico y taxonomía diagnóstica NANDA.

TEMA 16.- Manejo en la Clasificación de Resultados (NOC) e Intervenciones de Enfermería (NIC).

TEMA 17.- Sistemas de recogida de información utilizados en la red de Salud Mental y Adicciones del Servicio Murciano de Salud. Registros específicos de Enfermería en Salud Mental. Plan de cuidados e Informe de enfermería al alta.

TEMA 18.- Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. La relación terapéutica enfermera-paciente/familia. Entrevista clínica: concepto y características. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia. Valoración de la motivación frente al tratamiento. Entrevista motivacional. Conciencia de enfermedad. Adherencia terapéutica.

TEMA 19.- Técnicas de intervención grupal en Salud Mental. Dinámica de grupos. Fenómenos y procesos grupales.

TEMA 20.- Clasificaciones diagnósticas psiquiátricas internacionales DSM-5 y CIE-10.

TEMA 21.- Trastornos relacionados con sustancias: uso, abuso, dependencia, intoxicación y abstinencia. Programa Asistencial de Adicciones: desintoxicación, deshabituación y reducción del daño. Consecuencias sociales y sanitarias derivadas del consumo de drogas. Patología dual. Trastornos no relacionados con sustancias: juego patológico y nuevas tecnologías.

TEMA 22.- Trastornos relacionados con opiáceos. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 23.- Trastornos relacionados con cannabis, alucinógenos e inhalantes. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 24.- Trastornos relacionados con tabaco, cafeína y estimulantes (anfetamina, cocaína y otros). Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 25.- Trastornos relacionados con alcohol, sedantes, hipnóticos y ansiolíticos. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 26.- Trastornos disruptivos, del control de los impulsos y de la conducta. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 27.- Trastorno del espectro de la Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 28.- Trastornos del estado del ánimo: Trastorno bipolar y trastornos relacionados. Trastornos depresivos. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 29.- Trastornos de ansiedad. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 30.- Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 31.- Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 32.- Trastornos disociativos. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 33.- Trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 34.- Trastornos de la Conducta Alimentaria y de la ingesta de alimentos. Trastornos de la excreción. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 35.- Trastornos del sueño-vigilia. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 36.- Disfunciones sexuales. Disforia de género. Trastornos parafilicos. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 37.- Trastornos de la personalidad. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 38.- Trastornos del neurodesarrollo: discapacidad intelectual, trastornos del aprendizaje, trastornos de la comunicación y trastornos motores. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 39.- Trastorno por déficit de atención/hiperactividad. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 40.- Trastorno del espectro autista y otros trastornos del neurodesarrollo. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 41.- Trastornos neurocognitivos: Delirium y demencia. Tipos de demencia. Factores de riesgo. Valoración de la situación familiar y social. El apoyo al cuidador principal y familia. Diagnóstico clínico y tratamiento. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 42.- Cuidados de Enfermería de Salud Mental Perinatal. Factores de riesgo para la salud mental en embarazo y puerperio. Duelo perinatal.

TEMA 43.- Cuidados de Enfermería en Salud Mental Infanto-juvenil. Programa asistencial Infanto-juvenil del Servicio Murciano de Salud.

TEMA 44.- Cuidados de Enfermería de Salud Mental en Psicogeriatría. Principales cambios en el proceso de envejecimiento: fisiológicos, psicológicos y sociales. Cuidados y acompañamiento en los procesos de duelo y pérdidas a lo largo del ciclo vital.

TEMA 45.- Diferencias entre crisis, urgencias y emergencias. Proceso de Atención de Enfermería en urgencias psiquiátricas con: paciente suicida, paciente agitado, paciente agresivo, paciente con intoxicación aguda por consumo de drogas y paciente con crisis de Ansiedad/ Angustia/ Pánico. Cuidados de enfermería en situación de crisis en pacientes con enfermedad mental. Tipos de contención del paciente y protocolos de actuación. Protocolo de traslado de pacientes.

TEMA 46.- Conductas suicidas: Fases del proceso suicida, valoración e intervención. Medidas de prevención y control. Factores de riesgo. Protocolos. Líneas de actuación. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 47.- Diferentes tipos de violencia y Salud Mental. Guías y protocolos de detección y actuación. Legislación vigente al respecto. Recursos. Proceso de Atención de Enfermería.

TEMA 48.- Clasificación general de los psicofármacos. Absorción, eliminación, toxicidad y efectos colaterales. Fármaco vigilancia. Condiciones de conservación de los medicamentos. Precauciones previas a la administración de un fármaco. Intervenciones de Enfermería en el tratamiento con psicofármacos.

TEMA 49.- Terapias de estimulación cerebral: Terapia electroconvulsiva: concepto, objetivos y justificación. Intervenciones de Enfermería: pre, durante y post TEC.

TEMA 50.- Principales terapias psicológicas: terapias de primera, segunda y tercera generación. Intervenciones de Enfermería relacionadas.

TEMA 51.- Intervenciones de Enfermería de Salud Mental en la salud física, hábitos saludables y autocuidados: alimentación, sueño, actividad física y relajación. Monitorización y manejo de la salud física en Salud Mental.